



# TANZSCHULE

Unsere Tanzschule bietet alles, was dein Tänzerherz begehrt. Entdecke Workshops für Hip Hop, Bauchtanz o.a., probiere Scheck Pole für Erwachsene oder lass deine Kinder beim Kids Dance im Rhythmus toben. Unsere Kurse finden wöchentlich statt, fördern Improvisation wie Kreativität und machen vor allem Groß und Klein eine Menge Spaß.

## Unsere Kurse für Kinder und Jugendliche

Die Kinder lernen auf spielerische Art und Weise Grundschriffe aus HipHop, Jazz und Breakdance. Basierend auf diesen Grundschriften wird eine kleine Choreographie erlernt, wie man sie aus Musik Video Clips von Hannah Montana Musical oder den StepUp Filmen kennt. Ein wöchentlicher Einstieg ist in jeden Kurs möglich.

**Mini Dance, ab 6 Jahre:** donnerstags von 16.30 Uhr - 17.30 Uhr mit Mila Spajic

**Hip Hop Kids, 8-12 Jahre:** dienstags von 16.00 Uhr - 17.00 Uhr mit Mila Spajic

**Hip Hop Teens (Anfänger), ab 10 Jahre:** donnerstags von 17.30 Uhr - 18.30 Uhr mit Mila Spajic

**Hip Hop Teens (Fortgeschrittene), ab 12 Jahre:** dienstags von 17.00 Uhr - 18.00 Uhr mit Mila Spajic

€ 49,- pro Monat, 1 Termin pro Woche à 60 Minuten

3 Monate Grundlaufzeit, Kündigungsfrist 1 Monat zum Ende der Grundlaufzeit, Verlängerung um je 1 Monat

## Unsere Kurse für Erwachsene

Scheck Pole vereint Elemente des Tanzes und der Akrobatik. Koordination, Kraft, Ausdauer, Rhythmus, Beweglichkeit, Eleganz, Kreativität und das eigene Selbstbewusstsein zum Körper wird in diesem Kurs gefordert und gefördert. Bestandteil sind Drehungen, Klettern sowie eindrucksvolle Kopfüber-Figuren. Unabhängig vom Alter, kann jede Frau, die Spaß an Bewegung hat, Pole Dance ausüben. In Scheck Pole Technik wird Erlerntes perfektioniert und neue Tricks einstudiert. Eine Voranmeldung ist erforderlich!

**Scheck Pole I:** donnerstags von 20.00 Uhr - 21.15 Uhr mit Snezana Heuchert

**Scheck Pole II:** freitags von 19.00 Uhr - 20.15 Uhr mit Stella Zita Komar-Kalmar

€ 59,- pro Monat, 1 Termin pro Woche à 75 Minuten

3 Monate Grundlaufzeit, Kündigungsfrist 1 Monat zum Ende der Grundlaufzeit, Verlängerung um je 1 Monat

## Schnupperstunde

Die Gebühr für eine unverbindliche Schnupperstunde beträgt € 10,-. Bitte melden Sie sich vorab an.

## Informationen & Terminvereinbarung

Telefonisch unter 089 / 99 28 74 – 250 (Kundenberatung) oder per E-Mail an [tanzschule@SportScheckAllwetter.de](mailto:tanzschule@SportScheckAllwetter.de)

[www.SportScheckAllwetter.de](http://www.SportScheckAllwetter.de)