

# LUKAS KRONTHALER

## PERSONAL TRAINER MIT FACHKOMPETENZ

- **MUSKELAUFBAU**  
Zeige dich von deiner besten Seite
- **STRENGTH TRAINING**  
Steigere deine Maximalkraft
- **BODYWEIGHT TRAINING**  
Beherrsche deinen Körper
- **MOBILITY**  
Steigere deine aktive Mobilität

## MOTTO

what is your goal, why do you want to work out?

## AUSBILDUNGEN

- B.A. Fitness- and Health Management
- Fitnesstrainer B-Lizenz

## TRAININGSANGEBOTE

- Zielführende Trainingsplanerstellung
- Zielführende Trainingsbegleitung und -planung
- Ernährungsberatung

## KONTAKT

Tel 089 / 99 28 74-314

kundenberatung@SportScheckAllwetter.de

