



JANA ERNST

Ort: Kaiserslautern

Bundesland: Rheinland-Pfalz

Ich heiße Jana, bin 25 Jahre jung und Dein CLEAN FITNESS Coach aus Kaiserslautern und Umgebung.

Mein Ziel ist es, Menschen individuell auf Ihrem Weg zu einer besseren Fitness und Gesundheit mit mehr Wohlbefinden zu begleiten. Wir passen sowohl die Ernährung, als auch das Training perfekt auf Deine Ziele, Deinen Leistungsstand und Deinen Alltag an. Lass mich Dein neuer Wegbegleiter, Trainer und Motivator sein. Zusammen können wir Großes erreichen!

QUALIFIKATIONEN

- CLEAN FITNESS Coach
- Personaltrainer
- Fitnesstrainer A- und B Lizenz
- Medizinische Fitnesstrainerin

SPEZIALGEBIET

- Gewichtsverlust, Rückenfitness und Faszientraining

KONTAKT

Telefon: 0176 62459695

E-Mail: jana.ernst@cfcoach.de

Website: janaernst.cleanfitness-life.de

Instagram: [@janaernst.cleanfitness](https://www.instagram.com/janaernst.cleanfitness)

Facebook: Jana Ernst - CF Coach



CLEAN FITNESS²