



SANDRA SPIEGEL

Ort: Mainstockheim

Bundesland: Bayern

Hi, ich heiße Sandra und bin dein CLEAN FITNESS Coach für Mainstockheim und Umgebung.

Ich freue mich mein Wissen, meine Erfahrung und vor allem meine Motivation an dich weiterzugeben.

QUALIFIKATIONEN

- CLEAN FITNESS Coach
- Sport- und Fitnesstrainerin Dpl.
- Fitnesstrainer B-Lizenz
- Sporternährung B-Lizenz
- Personaltraining A-Lizenz
- Medizinisches Fitnesstraining A-Lizenz

KONTAKT

Telefon: 01512 7583158

E-Mail: sandra.spiegel@cfcoach.de

Website: sandraspiegel.cleanfitness-life.de

Instagram: [@sandraspiegel.cleanfitness](https://www.instagram.com/sandraspiegel.cleanfitness)

Facebook: Sandra Spiegel - CF Coach



CLEAN FITNESS2