



SCHECK CLUB

Tennisschule

Kursangebot Kinder und Jugendliche

Ballschule Racket ab 5 Jahren

Die Ballschule Racket ist die optimale Vorbereitung für junge Tennisspieler ab 5 Jahren und schult zusätzlich zum eigentlichen Training die Koordination und das Gleichgewicht der Kinder.

1 Termin pro Woche à 60 Minuten

Preis pro Kind und Monat € 74,00

Grundlaufzeit 3 Monate (nach Ablauf der Grundlaufzeit automatische Verlängerung der Grundlaufzeit um je 1 weiteren Monat)

Nutze dein kostenloses Probetraining und spiele in dem Kurs, der deinem Alter, Können und Terminwunsch entspricht. [Probetraining online buchbar](#)

Gruppentraining ab 6/7 Jahren

Unser Gruppentraining eignet sich ebenfalls super für Einsteiger. Mit oder ohne Tenniserfahrung – wir teilen dich in die entsprechende Alters- und Könnern-Klasse ein. Innerhalb des Gruppentrainings lernst du Taktik, Technik und neue Spielpartner kennen.

1 Termin pro Woche à 60 Minuten

Preis pro Kind und Monat € 129,00

Grundlaufzeit 3 Monate (nach Ablauf der Grundlaufzeit automatische Verlängerung der Grundlaufzeit um je 1 weiteren Monat)

Nutze dein kostenloses Probetraining und spiele in dem Kurs, der deinem Alter, Können und Terminwunsch entspricht. [Probetraining online buchbar](#)

Feriencamps

Das Tenniscamp findet in allen bayerischen Schulferien immer von Montag bis Freitag ab 09.00 Uhr statt. Es kann in den Varianten halbtags, ganztags und als Kombicamp mit Soccer für alle Alters- und Spielklassen gebucht werden. Zu Beginn erfolgt die Gruppeneinteilung und jedes Kind erhält ein Startgeschenk.

Das speziell ausgearbeitete Trainingsprogramm wird von qualifizierten Trainern durchgeführt. Neben Übungen in den Bereichen Technik, Taktik, Kondition und Koordination erfolgen Trainingsspiele in verschiedenen Teamkonstellationen, um den Teamgeist zu stärken. Zur Mittagspause gibt es ein ausgewogenes Essen, welches die Kinder und Trainer gemeinsam einnehmen. Für Halbtags-Kinder endet das Camp nach dem Essen, für die Ganztags-Kinder beginnt im Anschluss das Nachmittagsprogramm bis 16.00 Uhr. Das Tenniscamp wird am letzten Camptag durch ein Abschlussturnier mit tollen Urkunden und Medaillen für alle Teilnehmer abgerundet. [Camp buchbar über den Shop](#)

Preis pro Kind und Camp: halbtags € 319,00 / ganztags € 459,00 / Kombi ganztags € 459,00



SCHECK CLUB

Kursangebot Erwachsene

Fast Learning Kurs I für Einsteiger

Fast Learning ist der ideale Einstieg in den Tennissport und bestens geeignet zum Reinschnuppern oder für Unentschlossene. Ein klarer Trainingszeitplan garantiert dir Spaß, Kurzweil und schnelle Lernerfolge. Je nach Jahreszeit und Wetter findet das Training entweder im Freien oder in der Halle statt. Leihschläger, Bälle und Platzmiete sind in der Kursgebühr inbegriffen.

5 Wochen mit insgesamt 10 Einheiten

Immer montags und mittwochs 19.00 – 20.00 Uhr

Oder dienstags 20.00 - 21.00 Uhr und donnerstags 19.00 – 20.00 Uhr

Kursgebühr pro Person € 149,00

Die Plätze für Fast Learning sind heiß begehrt. Schau am besten gleich nach, wann der nächste Kurs beginnt. [Kurs online buchbar](#)

Gruppentraining für Erwachsene

Unser Gruppentraining eignet sich ebenfalls super für Einsteiger. Mit oder ohne Tenniserfahrung – wir teilen dich in die entsprechende Alters- und Könnern-Klasse ein. Innerhalb des Gruppentrainings lernst du Taktik, Technik und neue Spielpartner kennen.

1 Termin pro Woche à 60 Minuten

Preis pro Person und Monat € 129,00

Grundlaufzeit 3 Monate (danach automatische Verlängerung der Grundlaufzeit um je 1 weiteren Monat)

Nutze dein kostenloses Probetraining und spiele in dem Kurs, der deinem Alter, Können und Terminwunsch entspricht. [Probetraining online buchbar](#)

Trefftraining für Erwachsene

Hier trainierst du in Absprache mit dem Trainer Schwerpunkte wie z.B. Aufschlag und Return, Angriffsschlag und Volley oder auch das Doppelspiel. Die Gruppenstärke ist je nach Anmeldung variabel. [Buchbar an der Rezeption oder telefonisch unter 089 / 99 28 74 -0](#)

Trefftraining à 120 Minuten immer am Montag, Mittwoch und & Freitag von 10.00 - 12.00 Uhr

Anmeldung bis zu 1 Tag im Voraus

Leihschläger inklusive

Preis pro Person und Training € 38,00 bzw. € 32,00 für Club-Mitglieder



SCHECK CLUB

Cardiotennis für Erwachsene

Erlebe dein Cardio-Workout einmal anders. Starte mit einem Warm-Up, trainiere mit speziellen Übungen deine Fitness und dein Tennis und beende dein Training mit einem Cool Down. Hier wirst du fit für dein nächstes Match. [Buchbar an der Rezeption oder telefonisch unter 089 / 99 28 74 -0](#)

Cardiotennis à 60 Minuten immer am Montag von 11.00 – 12.00 Uhr

Anmeldung bis zu 1 Tag im Voraus

Leihschläger inklusive

Preis pro Person und Training € 25,00

Exklusives Einzel- oder Partnertraining für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Nichts ist effektiver, um dein Können zu verbessern, als ein exklusives Einzel- oder Partnertraining. Du kannst Trainerstunden à 60 Minuten privat über die Tennistrainer buchen. Die Preise variieren je nach Qualifikation und Referenz des Trainers. Schau dir am besten gleich an, wer von unseren Coaches für dich in Frage kommt. [Training online buchbar](#)

Preis pro Stunde ab € 55,00 bis € 70,00 zzgl. Platzmiete (siehe Preisliste)

Informationen & Terminvereinbarung

Telefonisch unter 089 / 99 28 74 – 314

per E-Mail an kundenberatung@ScheckClub.de oder auf www.ScheckClub.de

Gültig ab 11.06.2024. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.