Franco Ferraro

Selbständiger Personal Coach mit Fachkompetenz

- **Förderung der Beweglichkeit**
  Übungen im Stretching und Five Rückenzentrum
- **Gewichtsreduktion**
  Kraftausdauertraining und Ernährungsberatung
- **Rückentraining**
  Tiefenmuskeltraining und Wirbelsäulenbeweglichkeit

Motto

Was du heute kannst besorgen, dass verschiebe nicht auf morgen.

Ausbildungen

- Fitnesstrainer A-Lizenz
- Group Fitness A-Lizenz
- Ernährungsberater A-Lizenz
- Fitness- und Gesundheitstrainer der IHK

Trainingsangebote

- Vielfältige Group Fitness Kurse (Rücken Fit, Bodystyling, etc.)
- Ernährungsberatung
- Athletik Training

Kontakt

0171 / 62 09 442
francoferraro@gmx.de