# **Marc Fischer**



## Selbständiger Personal Coach mit Fachkompetenz

- Muskelaufbau
- Trainingsplanerstellung zur Stärkung der Muskulatur

  Gewichtsreduktion
- Kraftausdauertraining / Ernährungsberatung

#### Motto

Sorge dich gut um deinen Körper. Es ist der einzige Ort, den du zum Leben hast.

### Ausbildungen

- · Sport- und Fitnesskaufmann
- Grundausbildung
   Zertifizierter Fitnesstrainer
   (Institut Dr. Axel Gottlob)
- Lizenzierter Fitnesstrainer DSSV
- Mikronährstoffcoach
- aktuell Studium zum Medical Fitness & Athletic Management

## Trainingsangebote

- Trainingsplanerstellung
- Ernährungsplan /Mikronährstoffcoaching (auf dein Profil abgestimmt)
- · Motivationscoaching / Mindset

Kontakt 0151 / 70 08 43 63 Marc.Oliver2@gmx.de

