

Patrick Mählmeyer



Selbständiger Padel Coach mit Fachkompetenz

- C-Trainer Lizenz Deutscher Padel Verband bei Mauri Andrini (Padel World Champion 2000)
- B-Trainer Lizenz in Ausbildung Deutscher Padel Verband
- Profi Mental Coach, Ganzheitlicher Life- u. Systemischer Coach, Neurowissenschaft u. moderne Psychologie, Wim Hof Methode, Yoga- u. Meditations Coach, Med. Hypnose, 100 alternative Heilungsmethoden
- Digitales Marketing (Adidas, Armani, GQ, I-D, Moncler, (...))

Motto

Welcome to the best version of yourself.

Trainingsangebote

- Sei du selbst. Vom absoluten Anfänger bis zum Profi.
- Fast Learning: Technische Grundlagen aller Schläge
- Spezialschläge: Bandeja, Vibora, Bajada, Chiquita, Gancho
- Match- u. Taktiktraining
- Fühle dich wohl auf dem Platz: Spiel mit dem Glas, Positionierung und Bewegung
- Profi Mentaltechniken: Setze dein volles Potential frei, Unterbewusstsein, Balance zwischen An- und Entspannung
- Wettkampfvorbereitung

Kontakt

0176 / 55 66 91 08

patrick@maehlmeyer.com

